



# Fragen

zur Vorbereitung der Familienaufstellung

Ein Grundbedürfnis des Menschen ist jenes nach Zugehörigkeit und Liebe. Als Kind bewege ich mich zu meinen Eltern hin und nehme das Leben. Daraus entsteht Bindung und eine Liebe der Kinder zu den Eltern, die manchmal Schweres trägt und schicksalhaft wirkt.

Bitte bedenken Sie folgende Fragen, die für die Aufstellung Relevanz haben und helfen, um gestärkt von der Kraft der Ahnen Ihr Leben Sinn erfüllt leben zu können:

## **Wer gehört zu meiner Herkunftsfamilie? Wer wird nicht gesehen oder ausgeschlossen?**

(bitte achten Sie die Intimsphäre der Eltern bei Nachforschungen, z.B. bei Fragen nach Aussenbeziehungen, Abtreibungen,...)

- *Geschwister, auch totgeborene oder während der Schwangerschaft abgegangene Kinder*
- *Weggebene Kinder (Adoption, eventuell auch Pflege)*
- *Halbgeschwister, Kinder von einem Elternteil mit einem anderen Partner (auch Außenbeziehungen)*
- *Vater und Mutter*
- *Frühere Partner der Eltern*
- *Onkel und Tanten*
- *Großeltern*
- *Menschen, durch deren Gehen oder Tod die Familie einen Vorteil hatte*

*Beim Betrachten der Familienmitglieder einschließlich der eigenen Person fragen wir nach bedeutsamen Ereignissen wie:*

- *Schwere Krankheit, Behinderung, Süchte*
- *Errettung aus lebensbedrohlicher Situation (z.B. Ertrinken, Verschüttung nach Bombenangriff, Unfall,...)*
- *Früher Tod von Vater, Mutter, Geschwistern, Halbgeschwistern, früheren Partnern der Eltern sowie die Todesart: Unfall, Ertrinken, Verbrennen, Kriegseinsatz, Mord, Selbstmord, Drogen,..*
- *Ist eine Frau (Mutter) während oder nach der Geburt eines Kindes gestorben?*
- *Adoption*
- *Klostereintritt, Priesterschaft (katholisch)*
- *Jüdische Abstammung, Partnerschaften mit jüdischen Partnern*
- *Auswanderung nach Übersee*
- *Inzest, sexueller Missbrauch*
- *Verbrechen*
- *Kriegsverbrechen, insbesondere SS-Einheiten; auch bloße Beobachtung von Kriegsverbrechen*
- *Heimatverlust (Vertriebenen-Schicksal)*
- *Schuldhaftes Verstrickungen (z.B. durch Unfallverursachung)*
- *Teil einer ethnischen Minderheit in einem Land*
- *Stammen die Eltern aus verschiedenen Ländern?*
- *Lebte jemand in der Außenseiterposition (z.B. als Homosexueller, Spielsüchtiger, Drogenabhängiger, Schwerkranker,...)?*

*Zum Gegenwartssystem:*

- *Waren Sie früher schon einmal in fester Bindung?*
- *Gibt es Kinder aus einer anderen Beziehung (auch abgetriebene)?*
- *Wie viele Kinder haben Sie insgesamt (auch verstorbene & abgetriebene)?*
- *Hatte der Partner / eines der Kinder ein besonderes Schicksal (Krankheit,...s.o.)*

Dr. Martin Sourek